

Czym są prawa człowieka?

Ponieważ jesteśmy ludźmi, już od naszych narodzin nasze rządy muszą robić pewne rzeczy, by pomóc nam wykorzystać nasz potencjał. Te oczekiwania i wymagania, jakie mamy wobec naszych rządów, to prawa człowieka. Posiada je każdy mężczyzna, każda kobieta i każde dziecko.

Jak to działa? Prawa oznaczają, że rządy muszą:

- Szanować – unikać nakładania ograniczeń na pewne rzeczy, które ludzie mogą robić.
- Chronić – bronić ludzi przed nadużyciami.
- Spełniać – zapewniać podstawowe warunki, by umożliwiać ludziom realizację ich potencjału.

Najbardziej podstawowe minimalne standardy w dziedzinie praw człowieka zostały ustalone i zapisane przez poszczególne kraje. Kraje te zgodziły się ich przestrzegać. Stało się to prawem międzynarodowym. Prawa człowieka na poziomie krajowym można znaleźć na przykład w konstytucji.

Promowanie przestrzegania podstawowych praw człowieka to jeden z głównych celów Organizacji Narodów Zjednoczonych. Jest on osiągany za sprawą działalności różnych organizacji Narodów Zjednoczonych na świecie. Biuro Wysokiego Komisarza Narodów Zjednoczonych ds. Praw Człowieka odpowiada za realizację programu ONZ w dziedzinie praw człowieka. Istnieją również komitety ekspertów, monitorujące sposób, w jaki kraje realizują w praktyce obietnice związane z prawami człowieka, a także zgromadzenie krajów – Rada Praw Człowieka ONZ, które omawia różne tematy z dziedziny praw człowieka i sytuacje z nimi związane na całym świecie.

Co mogę zrobić? Dowiedz się, jakie masz prawa. Dowiedz się więcej o programie ONZ w dziedzinie praw człowieka. I mów o tym wokół siebie.