

O que é um direito humano?

Desde que nascemos – e porque somos seres humanos – há certas coisas que os nossos governos têm de fazer para nos ajudar a concretizar o nosso potencial. Estas expectativas e exigências que esperamos que os nossos governos satisfaçam chamam-se direitos humanos. Todos os homens, mulheres e crianças os têm.

Como funcionam? Ter direitos significa que os governos são obrigados a:

- respeitar – evitar impor limites a certas coisas que uma pessoa pode fazer;
- proteger – defender uma pessoa de abusos;
- cumprir – oferecer as condições de base para permitir que uma pessoa concretize o seu potencial.

Os países debateram e redigiram as normas mínimas mais básicas sobre os direitos humanos. Os países concordaram em respeitá-las. Estas normas passaram a ser legislação internacional. A constituição é um exemplo de onde se podem encontrar os direitos humanos no respetivo país.

Promover o respeito dos direitos humanos básicos é um dos principais objetivos das Nações Unidas. Tal é conseguido através das atividades das organizações das Nações Unidas em todo o mundo. O Gabinete do Alto Comissário das Nações Unidas para os Direitos do Homem tem a responsabilidade de liderar o programa de direitos humanos da ONU. Também há comités de peritos que controlam de que forma os países aplicam na prática as suas promessas em matéria de direitos humanos e há uma assembleia de países - chamada Conselho dos Direitos do Homem - que debate diferentes temas e situações relativos aos direitos humanos de todo o mundo.

Que podemos fazer? Descubra quais são os seus direitos. Aprenda mais sobre o programa de direitos humanos da ONU. Passe palavra!