

Hvad er en menneskerettighed?

Fra vi bliver født, fordi vi er mennesker, er der visse ting, som vores regeringer skal gøre for at hjælpe os med at realisere vores potentiale. Disse forventninger og krav, som vi har over for vores regeringer, kaldes menneskerettigheder. Hver eneste mand, hver eneste kvinde, og hvert eneste barn har dem.

Hvordan fungerer det? Rettigheder indebærer, at regeringer skal:

- Respektere — undgå at sætte grænser for, hvad en person kan gøre
- Beskytte — beskytte en person mod krænkelser
- Opfylde — skabe de grundlæggende betingelser, der sætter en person i stand til at realisere sit potentiale.

De mest grundlæggende mindstestandarder for menneskerettigheder er blevet diskuteret og skrevet ned af lande. Lande er enedes om at følge dem. De er blevet folkeret. Et eksempel på, hvor menneskerettigheder kan findes hjemme i dit land, er i forfatningen.

Fremme af respekten for grundlæggende menneskerettigheder er et af hovedformålene med De Forenede Nationer. Dette opnås gennem FN-organisationernes aktiviteter overalt i verden. FN's Højkommissariat for Menneskerettigheder har ansvaret for at lede FN's menneskerettighedsprogram. Der er også ekspertudvalg, som overvåger, hvor godt lande omsætter deres menneskerettighedsløfter i praksis, og der er en forsamling af lande, der kaldes Menneskerettighedsrådet, som drøfter forskellige menneskerettighedsspørgsmål og -situationer fra hele verden.

Hvad kan jeg selv gøre? Find ud af, hvilke rettigheder du har. Lær mere om FN's menneskerettighedsprogram. Og spred budskabet.