

## ¿Qué es un derecho humano?

Desde el comienzo de nuestra vida, y como seres humanos que somos, hay ciertas cosas que nuestros gobiernos tienen que hacer para ayudarnos a explotar nuestro potencial. Estas expectativas y exigencias que tenemos con respecto a nuestros gobiernos se llaman derechos humanos. Todos los hombres, mujeres y niños los tienen.

¿Cómo funciona? «Derechos» significa que el gobierno debe:

- Respetarlos – evitar poner límites a algunas de las cosas que pueden hacer las personas.
- Protegerlos – defender a las personas frente a las violaciones de sus derechos.
- Cumplirlos – ofrecer unas condiciones básicas para que una persona pueda desarrollar su potencial.

Los países han examinado y consignado por escrito las normas mínimas más fundamentales sobre derechos humanos. Los países han decidido respetarlas. Estas normas se han convertido en Derecho internacional. Un ejemplo de donde pueden encontrarse derechos humanos a nivel nacional es en la Constitución.

Uno de los principales fines de las Naciones Unidas es promover el respeto de los derechos humanos fundamentales. Ello se lleva a la práctica gracias a las actividades de las organizaciones de las Naciones Unidas en todo el mundo. La Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos es responsable del programa de las Naciones Unidas en materia de derechos humanos. También hay comités de expertos encargados de controlar cómo cumplen los países sus promesas en cuanto a los derechos humanos y hay una asamblea de países, el Consejo de Derechos Humanos, en la que se examinan diferentes cuestiones y situaciones relacionadas con los derechos humanos en todo el mundo.

¿Qué puedo hacer yo? Entérate de cuáles son tus derechos. Infórmate más en detalle sobre el programa de las Naciones Unidas en materia de derechos humanos. Y corre la voz.