

Che cosa sono i diritti umani?

Fin dall'inizio della nostra vita, in quanto esseri umani, ci sono alcune cose che i nostri governi devono fare per aiutarci a realizzare il nostro potenziale. Queste nostre aspettative e richieste nei confronti dei nostri governi si chiamano diritti umani, che spettano a ogni uomo, donna o bambino.

Come funziona? I diritti implicano che i governi devono:

- rispettare – astenersi dall'imporre limiti ad alcune cose che una persona può fare.
- proteggere – difendere una persona dagli abusi.
- adempiere – creare le condizioni essenziali perché una persona possa realizzare il proprio potenziale.

Le norme minime sui diritti umani fondamentali sono state discusse e definite per iscritto dai vari paesi, che hanno acconsentito a osservarle. Tali norme sono diventate parte del diritto internazionale. A livello nazionale, i diritti umani si possono trovare, ad esempio, nella costituzione.

Promuovere il rispetto dei diritti umani fondamentali è uno degli obiettivi principali delle Nazioni Unite. Ciò è possibile attraverso le attività svolte dalle organizzazioni delle Nazioni Unite in tutto il mondo. L'Ufficio dell'Alto commissario delle Nazioni Unite per i diritti umani è responsabile della direzione del programma delle Nazioni Unite per i diritti umani. Esistono anche alcuni comitati di esperti, incaricati di monitorare come i paesi mettono in pratica i propri impegni in materia di diritti umani, e un'assemblea di paesi, denominata Consiglio dei diritti umani, che discute varie questioni e situazioni nell'ambito dei diritti umani in tutto il mondo.

Che cosa posso fare io? Scopri quali sono i tuoi diritti. Informati sul programma delle Nazioni Unite per i diritti umani. E passa parola.