

Vad är en mänsklig rättighet?

Eftersom vi är människor finns det från det att vi föds vissa saker som våra regeringar måste göra för att hjälpa oss uppnå våra inneboende möjligheter. Dessa förväntningar och krav som vi har på våra regeringar kallas för mänskliga rättigheter. Varenda man, kvinna och barn har dessa rättigheter.

Hur fungerar det? Rättigheter innebär att regeringarna måste

- respektera – undvika att sätta gränser för vissa saker som en människa kan göra,
- skydda – skydda en person mot övergrepp,
- uppfylla – tillhandahålla de grundläggande förutsättningar som krävs för att en person ska kunna uppnå sina inneboende möjligheter.

De mest grundläggande minimistandarderna för mänskliga rättigheter har diskuterats och skrivits ned av länder. Länderna har gått med på att följa dem. Dessa standarder har blivit internationell lagstiftning. De mänskliga rättigheterna kan till exempel hittas i ditt lands författning.

Ett av de främsta syftena med Förenta nationerna (FN) är att främja respekten för de grundläggande mänskliga rättigheterna. Detta uppnås genom FN-organisationernas arbete runt om i världen. Förenta nationernas högkommissariat för mänskliga rättigheter ansvarar för att leda FN:s program för mänskliga rättigheter. Det finns även expertkommittéer som övervakar hur väl länderna omsätter sina löften om mänskliga rättigheter i praktiken. Dessutom finns det en församling bestående av länder som kallas för FN:s råd för mänskliga rättigheter, där man diskuterar olika frågor och situationer som rör mänskliga rättigheter runt om i världen.

Vad kan jag göra? Ta reda på vilka dina rättigheter är. Lär dig mer om FN-s program för mänskliga rättigheter. Sprid budskapet!